

Разделы:



1. Цены на продукты питания, жилье, одежду, развлечения и алкоголь.
Уровень зарплат в Канаде.
2. Общая информация о магазинах и супермаркетах в Канаде. Рекомендации.
3. Ежемесячные расходы на питание на одного человека в Торонто.

Рестораны

НАЗВАНИЕ	СРЕДНЯЯ ЦЕНА \$	ДИАПАЗОН ЦЕН \$
Обед на 1 чел., в недорогом ресторане	11.03	9.19 — 13.78
Обед на 2 чел., ресторан среднего класса, три блюда	55.13	45.94 — 73.51
Обед в Макдональдсе или аналогичном ресторане	7.35	7.34 — 8.27
Канадское пиво (0,5 л)	5.08	4.59 — 5.86
Импортное пиво (0,33 л)	5.51	4.59 — 6.43
Капучино	3.25	2.76 — 3.68
Coca Cola / Pepsi (0,33 л)	1.61	1.19 — 1.84
Вода (0,33 л)	1.41	0.92 — 1.84

Рынки и супермаркеты

НАЗВАНИЕ	СРЕДНЯЯ ЦЕНА \$	ДИАПАЗОН ЦЕН \$
Молоко (1 литр)	1.86	1.09 — 2.76
Свежий белый хлеб (500 г)	2.55	2.03 — 2.76
Яйца (12 шт)	3.00	2.47 — 3.68
Творог (1 кг)	10.18	7.35 — 13.78

НАЗВАНИЕ	СРЕДНЯЯ ЦЕНА \$	ДИАПАЗОН ЦЕН \$
Рис (1 кг)	2.65	1.84 — 3.68
Куриные грудки (без костей и без кожи за 1 кг)	10.85	8.09 — 15.65
Яблоки (1 кг)	2.96	2.30 — 3.68
Апельсины (1 кг)	2.97	2.30 — 3.68
Помидоры (1 кг)	2.92	2.01 — 3.68
Картофель (1 кг)	1.69	0.92 — 2.76
Вода (1,5 л)	1.76	0.92 — 2.30
Бутылка вина	12.86	11.94 — 14.70
Канадское пиво (0,5 л)	2.40	1.84 — 3.22
Импортное пиво (0,33 л)	2.73	2.07 — 3.68
Пачка сигарет (Мальборо)	9.19	8.73 — 11.03

Транспорт

Название	Средняя цена	Диапазон цен
Билет / общественный транспорт (в пределах города)	2.88	2.76 — 3.00
Проездной на месяц (общественный транспорт)	119.88	106 — 133.75
Такси / старт	3.91	3.68 — 4.13
Такси / 1 км	1.62	1.60 — 2.53
Такси / 1 час ожидания	27.57	27 — 26.50
Бензин (1 л)	1.23	1.19 — 1.29

Коммунальные услуги (ежемесячно)

Название	Средняя цена	Диапазон цен
Электричество, газ, вода, мусор*	154	110.26 — 205.54
1 мин. разговора на моб.тел	0.22	0.14 — 0.28
Интернет (6 Mbps/безлим)	44.96	36.75 — 55.13

*Данные указаны из расчета на трех человек для квартиры площадью 82 кв.м.

Отдых и развлечения

Название	Средняя цена	Диапазон цен
Фитнес-клуб (1 месяц)	50.77	38.59 — 68.91
Теннисный корт (аренда)	24.55	18.38 — 36.75
Кино / премьеры (1 место)	11.95	11.00 — 13.78
Боулинг (1 час, до 8 человек на дорожку)	47.50	30.00 — 65.00
Картинг (20 мин)	21.60	12.00 — 28.00

Одежда и обувь

Название	Средняя цена	Диапазон цен
1 пара джинсов Levi's 501 (или эквивалент)	56.06	45.02 — 73.51
1 летнее платье (Zara, H&M)	37.84	27.57 — 45.94
1 пара обуви Nike	96.20	78.10 -110.26
1 пара кожаной обуви	109.34	78.10 — 137.83

Аренда жилья (ежемесячно)

Название	Средняя цена	Диапазон цен
----------	--------------	--------------

Квартира (1 спальня) в центре города	1 345	1 102 — 1 1516
Квартира (1 спальня) за пределами центра	962	826 — 1 171
Квартира (3 спальни) в центре города	2 411	1 929 — 2 756
Квартира (3 спальни) за пределами центра	1 718	1 424 — 1 929

Цены на квартиры

Название	Средняя цена	Диапазон цен
Цена за квадратный метр в центре города	5 795	4 945 — 6 439
Цена за квадратный метр за пределами центра	4 657	3 956 — 5 513

Заработная плата

Название	Средняя	Диапазон
Среднемесячная зарплата (после уплаты налогов)	3 139	2 297 — 3 859

*Цены указаны в американских долларах (разница всего несколько центов по сравнению с канадским). Все данные (цифры) взяты из сервиса — www.numbeo.com. Numbeo является крупнейшей бесплатной базой данных о городах и странах по всему миру. Поэтому если вас интересуют цены на продукты питания, или жилье в других странах или городах, смело заходите и смотрите. Данные обновляются каждый месяц.

Стоимость других продуктов в Канаде

Название	Цена
Свиная филейка (1 кг)	4.24
Свиной фарш (1 кг)	6.59
Бэкон (0,5 кг)	3.99
Куриные голени (1 кг)	4.34
Курица целая замороженная (1 кг)	9.90
Мороженое филе лосося тихоокеанского (0,454 кг)	4.99
Копченое филе лосося норвежского (0,5 кг)	14.99
Ветчина свиная (1 кг)	21.90
Ветчина индюшачья (1 кг)	27.90
Помидоры (1 кг)	2.14
Огурец (1шт)	1.79
Брокколи (1 кг)	1.99
Болгарский/сладкий перец (4шт)	2.49
Зеленая капуста (1 кг)	0.64
Морковь (1 кг)	1.49
Лук (1 кг)	1.49
Чеснок (5шт)	0.77
Мини арбуз (1шт)	2.47
Листья салата (0,142 кг)	2.99
Апельсиновый сок (2,84 л)	4.49

Майонез Hellmann's (0,890 л)	4.27
Консервированный горошек/кукуруза (0,398 л)	0.77
Консерва из тунца (85 гр)	0.99
Оливковое масло (1 л)	6.99
Кукурузное масло (5 л — это же целая канистра!)	8.49
Овсяная каша (0,750 кг)	1.97
Мука (10 кг)	8.97
Сахар (2 кг)	1.99
Мороженое (1,5 л)	3.99
Корм для кошек Friskies (1,5 кг)	4.88
Средство для мытья посуды (0,7 л)	2.29
Порошок для стирки Tide (1,47 л)	6.99

Общая информация о магазинах и супермаркетах

Department stores — это крупные магазины своего рода «универмаги» в которых продаются различные виды товаров: одежда, электроника, мебель, косметика, посуда.

Supermarkets (супермаркеты) — в основном продают продукты питания, химию и предметы первой необходимости.

Specialty stores (специализированные магазины) — из названия понятно, что в таком магазине продаётся только определенный вид продукции, например, только обувь, электроника или мебель.

Convenience stores — небольшие магазины, которые очень часто работают круглосуточно. Такие магазины находятся почти в каждом жилом районе и предлагают продукты питания и вещи первой необходимости.



Цены на продукты могут отличаться от нескольких центов до нескольких долларов за один и тот же товар в разных магазинах/супермаркетах. Это не значит что товар другой, не свежий (не свежих товаров здесь не бывает) или еще что-то, это скорее политика самих магазинов и их ценовых категорий. В большинстве случаев, если цены в каком-то из магазинов выше, то скорее всего вы переплачиваете за бонусы. Бонусы могут быть разными: от возврата средств до начисления бонусов на покупку авиабилетов. Именно бонусные карточки для удешевления авиабилетов очень популярны среди жителей Канады. Две самые популярные компании/карточки — [Airmiles](#), [Aeroplan](#). Обычно за 10-20 потраченных вами долларов вы получаете одну бесплатную милю при покупке авиабилета. Чем больше миль, тем дешевле билет. Мои знакомые, которые помогли мне, в первые недели пребывания в Канаде, за 3-4 года собрали миль на один бесплатный билет в Украину. Но напомним еще раз, в таких сетях магазинов вы почти всегда платите больше за товары с бонусами.

В Канаде также есть отдельная категория магазинов торгующих только органическими продуктами (без гмо, добавок и примесей). Цены обычно и без того заоблачно высокие (за такой товар придется отдать в два три раза больше чем в табличках выше). Но на таких фруктах/овощах отчетливо пишут, что они выращены на солнце, без химии, обработок и вполне пригодны для младенцев. На курице, например, пишется, что данная курица ела пшеницу и видела солнце. Поэтому выбор за вами. Скажу честно, овощи и фрукты из таких магазинов намного вкуснее, чем те, которые мы можем найти в обычных супермаркетах (почти весь товар завозят из США и Китая). Очень интересная

ситуация с алкоголем в Канаде. Конечно, алкоголь можно купить в баре или ресторане, но он там будет не дешевый. Вы, наверное, удивитесь, но в Канаде (Онтарио) только два магазина продают алкоголь на своих прилавках — [LCBO](#) и [The Beer Store](#). А еще оба этих магазина работают только до 10 часов вечера. Киосков с круглосуточным алкоголем в Канаде нет. А табачные изделия вообще в других магазинах. В суперкетах и продуктовых магазинах вы их не найдете.



Ниже вы найдете несколько списков, все ссылки — кликабельны. Каждый супермаркет из этого списка еженедельно печатает флаера/журналы со скидками (электронную версию можно просмотреть прямо на сайте). Очень советую пользоваться такой возможностью чтобы сэкономить.

Список популярных и дешевых супермаркетов:

[No frills](#), [Food Basics](#), [Valu Mart](#), [Freshco](#)

Список условно дорогих супермаркетов:

[Loblaws](#), [Metro](#), [Sobeys](#), [Walmart](#), [Costco](#). Вход в Costco только по членской карточке (цена от 55-110 долларов в год). Зато там продают самый вкусный шоколадный торт.

Супермаркеты с техникой и товарами для дома:

[Canadian Tire](#), [Zellers](#), [Future Shop](#), [Best buy](#), [Staples](#)

Строительные и мебельные супермаркеты:

Ikea, Home Depot, Rona, Lowes

Крупные универмаги (Department stores):

The Bay, Sears, Honest Ed's. Honest Ed's это единственный универмаг который не похож ни на один другой в Канаде. Когда заходишь внутрь — появляется ощущение что ты попал в Советский союз, в котором все говорят на английском. Все что ты купил тебе упаковывают не в пакет или сумку, а в обычную газету. Зато цены достаточно низкие. Хотя снаружи выглядит как здание с Вегаса, фото ниже.



Лучше всего сразу сесть вблизи магазинов или супермаркетов, либо готовиться к покупке автомобиля.

Расходы на питание* на одного человека в Торонто

*2000 калорий в день

Название	Средняя цена
Молоко (0,25 л)	0.51
Свежий белый хлеб (0,13 кг)	0.72
Рис (0,13 кг)	0.37
Яйца (3-4 шт)	0.98
Свежий сыр (0,15 кг)	1.66
Куриные грудки (без костей, без кожи), (0,25 кг)	2.95
Яблоки (0,34 кг)	1.10
Апельсины (0,34 кг)	1.10
Помидоры (0,21 кг)	0.67
Картофель (0,25 кг)	0.46
Салат-латук (0,15 кг)	0.27
Ежедневный бюджет на одного человека (1 день)	10.78
Ежемесячный бюджет на одного человека (31 день)	334.25

Минимальная зарплата в Торонто — \$10.25 в час. Грубо говоря, можно работать только один час в день чтобы прокормить себя. Еще, конечно, можно поработать два дополнительных часа чтобы оплатить жилье и одежду.

А хотите жить лучше — работайте больше.